

PREHealth

Gezondheid vormgeven in stedelijke groene en blauwe infrastructuur - De noodzaak van actie in planning, beleid en onderwijs

Managementsamenvatting (Internationale Syntheseverslag)



Editors

uhg

TU Darmstadt, Department of Architecture
Urban Health Games Research Group
Dipl.-Ing. Marianne Halblaub Miranda
Gladys Vasquez Fauggier, M.Sc.
Jun.-Prof. Dr.-Ing. Martin Knöll
El-Lissitzky-Str.1, 64287 Darmstadt
www.stadtspiele.tu-darmstadt.de

Layout: Hui Qu

Full International Synthesis Report

Halblaub Miranda, M., Vasquez Fauggier, G., Knöll, M. (Eds.) (2019). *PREHealth: Designing health into urban green and blue infrastructures – The need for action in planning, policies and, research. International Synthesis Report*. Darmstadt: Technische Universität Darmstadt, Department of Architecture, Urban Health Games Research Group.
[urn:nbn:de:tuda-tuprints-83525](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:tuda-tuprints-83525) (English)



Some rights reserved.
CC BY-NC-ND 4.0 International

Terms of References

This executive summary of the international synthesis report PREHealth: *Designing health into urban green and blue infrastructures – The need for action in planning, policies, and research* is the outcome of the first intellectual output (IO1) submitted in fulfilment of the requirements for the Erasmus+ Project *Promoting education and jobs to enhance the use of urban blue and green infrastructure for health and fitness (PREHealth)*.

Project partners

Technische Universität Darmstadt (coordinator) | City of Darmstadt
Utrecht University | City of Eindhoven
Széchenyi Istvan University | City of Győr
PRISMA – Centre for Development Studies | City of Athens

Author

Remco Veltkamp
University Utrecht, Utrecht, The Netherlands



Wissenschaftsstadt
Darmstadt



EINDHOVEN



Deze samenvatting is gebaseerd op het volledige internationale syntheseverslag. Het bevat gedetailleerde achtergrondinformatie over de resultaten van het literatuuronderzoek en interviews met deskundigen en de bijbehorende statistieken en gegevensbronnen:

Halblaub Miranda M., Vasquez Fauggier, G., Knöll, M. (Eds.) (2019). *PREHealth: Designing health into urban green and blue infrastructures – The need for action in planning, policies and, research. International Synthesis Report*. Darmstadt: Technische Universität Darmstadt, Department of Architecture, Urban Health Games Research Group.
urn:nbn:de:tuda-tuprints-83525 (Engels)



www.prehealth.eu

Managementsamenvatting (Internationale Syntheseverslag)

Er is een groeiend aantal onderzoeken dat de positieve effecten van groene openbare ruimtes op de gezondheid en het welzijn van mensen aantoont. Er is echter nog steeds een beperkte kennis van lokale belanghebbenden, stedenbouwkundigen en beleidsmakers over het plannen, ontwikkelen en onderhouden van groene en blauwe stedelijke infrastructuren om doelgericht meer gezondheid en fitness in het leven van mensen te brengen.

Om deze redenen wordt in dit rapport de nadruk gelegd op het potentieel van de gebouwde omgeving om gezondheidsgerelateerd gedrag te bevorderen en te stimuleren op verschillende sociaal-economische en culturele profielen van bevolking in Europese stedelijke gebieden. Het behandelt de volgende onderzoeksvragen:

1. Wat is de relatie tussen gezondheidsgerelateerd gedrag (dat wil zeggen actief reizen, actief recreatief gebruik en sociale interactie) en stedelijke open openbare ruimtes (groene ruimten, pleinen, stratennetwerken, blauwe infrastructuur)?
2. Hoe verhouden socio-economische en culturele profielen zich tot gezondheidsgerelateerd gebruik van open ruimtes?

De volgende resultaten zijn gebaseerd op literatuuroverzichten en academische artikelen die in de afgelopen tien jaar zijn gepubliceerd. Daarnaast zijn expertinterviews uitgevoerd om inzicht te krijgen in de landen en steden die aan dit project deelnemen (namelijk Darmstadt in Duitsland, Eindhoven in Nederland, Győr in Hongarije, en Athene in Griekenland).

Als belangrijkste bevindingen van deze review laten we zien dat er een sterke en uitgebreide gedocumenteerde relatie bestaat tussen gezondheidsgerelateerd gedrag, met name voor fysieke activiteit (FA) en de gebouwde omgeving (bijv. stedelijke open openbare ruimtes), vooral in Noord-Amerika, Australië en het Verenigd Koninkrijk. Deze ruimtes kunnen een bepalende factor zijn voor de promotie van een gezondheidsgerelateerd gedrag van stedelingen, wat betekent dat kenmerken zoals bereikbaarheid, kwantiteit en kwaliteit (bijv. netheid, verharde wegen, korte routes van A naar B, goede staat van bomen en groene gebieden, enz.) van deze ruimtes het potentieel hebben om actief reizen, sociale interactie, en actieve recreatie te verbeteren. Deze kenmerken, zowel kwantitatief als kwalitatief, zijn van invloed op het gezondheidsgerelateerde gedrag van de verschillende sociaaleconomische groepen in stedelijke gebieden.

Er is weinig informatie over de verhouding van de verschillende sociaaleconomische groepen tot de stedelijke openbare open ruimtes. Niettemin kan uit de literatuurstudies worden geconcludeerd dat vrouwen in het algemeen, volwassenen die zittend werken (op kantoor),

gepensioneerden, en etnische minderheden, het risico lopen minder gezondheidsgelateerd gedrag te vertonen en ontwikkelen, dan andere bevolkingsgroepen, aangezien zij de stedelijke open openbare ruimte gemiddeld minder actief gebruiken.

Met betrekking tot de landen en steden die aan dit project hebben deelgenomen, hebben we geconstateerd dat er een grote variatie is op FA-niveaus (sporten of bewegen). In Nederland traint of sport ongeveer 50% van de bevolking enkele keren per week, gevolgd door Duitsland met 41%, terwijl slechts 24% en 23% van de bevolking in Griekenland en Hongarije traint of sport beoefent.

De praktijk van FA in open openbare ruimtes varieert ook van land tot land. Duitsers en Nederlanders beoefenen sport en FA in buitenruimtes zoals parken, of binnenshuis zoals thuis, Hongaren meestal thuis, en veel Griekse deelnemers geven aan dat ze voornamelijk op weg naar school, werk, of winkels sport of FA doen. Anderzijds zijn overeenkomsten tussen de landen de gemeenschappelijke activiteiten die in de vrije tijd van de bevolking worden uitgevoerd, namelijk: tv kijken, naar muziek luisteren, internet en communicatie op sociale media gebruiken, en telefoneren.

Beleid en praktijken gericht op het vergroten van gezondheidsgelateerd gedrag (in open publieke ruimtes of elders) worden geïmplementeerd in verschillende Europese landen. We konden niet beoordelen of ze functioneren of niet, maar we konden waarnemen dat er desintegratie is van instellingen en bestuursorganen die niet samenwerken met dezelfde doelen.

Tot slot, om het doel van de stedelijke bevolking met meer gezondheidsgelateerd gedrag te bereiken, is het noodzakelijk om verschillende instellingen en belanghebbenden te integreren om holistische benaderingen van het probleem te krijgen, en de gezondheidswijsheid van de bevolking te vergroten. Deze acties zullen helpen om de doelen van gezond gedrag te bereiken, met name voor die achtergestelde groepen.

Woordenlijst

Actief reizen

Wandelen of fietsen voor transportdoeleinden.

Actieve recreatie

Activiteiten die worden uitgevoerd met het oog op ontspanning, gezondheid, welzijn of plezier die fysieke inspanning vereisen, zoals sporten, dansen, tuinieren of spelen.

Blaue infrastructuur

In stedelijke gebieden; omvatten alle oppervlaktewateren in een stad (bijvoorbeeld meren, rivieren, kustwater) (Volker & Kistemann, 2015).

Groene infrastructuur

Een onderling verbonden netwerk van groene ruimte dat de natuurlijke ecosysteemwaarden en -functies behoudt en aan de menselijke populatie bijbehorende voordelen biedt (Coutts & Hahn, 2015).

Gezondheidsgerelateerd gedrag

Een actie die door een persoon wordt ondernomen om een goede gezondheid te behouden, te bereiken of te herwinnen en om ziekte te voorkomen. Gezondheidsgedrag weerspiegelt iemands gezondheidsovertuigingen. Sommige algemene gezondheidsgedragingen zijn regelmatig sporten, het eten van een gebalanceerd dieet en het verkrijgen van noodzakelijke inenting. Voor dit rapport zal 'gezondheidsgerelateerd gedrag' verwijzen naar actief reizen, actieve recreatie en sociale interactie.

Lichamelijke activiteit

Volgens de Wereldgezondheidsorganisatie kan lichamelijke activiteit worden gedefinieerd als elke fysieke activiteit die door skeletspieren wordt geïnduceerd en die resulteert in een energieverbruik.

Sociale interactie

Voor dit verslag zullen we verwijzen naar actie en communicatie met betrekking tot medemensen / groepen in alledaagse, openbare en privésituaties (Korte & Schäfers, 2010).

Stedelijke open ruimte

Alle gebieden die niet door gebouwen zijn ontwikkeld. Bijzonder belangrijk voor PREHealth zijn binnenstedelijke, voor het publiek toegankelijke, groene en blauwe open ruimten zoals parken, beplante wegen- en padennetten, pleinen, waterpartijen, enz.

Referenties

- Coutts, C. & Hahn, M. (2015). Green infrastructure, ecosystem services, and human health. *Int J Environ Res Public Health*, 12(8), 9768-9798.
- Korte, H. & Schäfers, B. (Eds.). (2010). *Einführung in Hauptbegriffe der Soziologie* (8th ed.). Wiesbaden: VS Verlag für Sozialwissenschaften.
- Volker, S. & Kistemann, T. (2015). Developing the urban blue: Comparative health responses to blue and green urban open spaces in Germany. *Health Place*, 35, 196-205. doi:10.1016/j.healthplace.2014.10.015