

PREHealth

Az egészségtervezés a városi zöld és kék infrastruktúrákba - a tervezés, a szakpolitikák és az oktatás szükségessége

Vezetői összefoglaló



Editors

uhg

TU Darmstadt, Department of Architecture
Urban Health Games Research Group
Dipl.-Ing. Marianne Halblaub Miranda
Gladys Vasquez Fauggier, M.Sc.
Jun.-Prof. Dr.-Ing. Martin Knöll
El-Lissitzky-Str.1, 64287 Darmstadt
www.stadtspiele.tu-darmstadt.de

Layout: Hui Qu

Full International Synthesis Report

Halblaub Miranda, M., Vasquez Fauggier, G., Knöll, M. (Eds.) (2019). *PREHealth: Designing health into urban green and blue infrastructures – The need for action in planning, policies and, research. International Synthesis Report*. Darmstadt: Technische Universität Darmstadt, Department of Architecture, Urban Health Games Research Group.
[urn:nbn:de:tuda-tuprints-83525](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:tuda-tuprints-83525) (English)



Some rights reserved.
CC BY-NC-ND 4.0 International

Terms of References

This executive summary of the international synthesis report PREHealth: *Designing health into urban green and blue infrastructures – The need for action in planning, policies, and research* is the outcome of the first intellectual output (IO1) submitted in fulfilment of the requirements for the Erasmus+ Project *Promoting education and jobs to enhance the use of urban blue and green infrastructure for health and fitness (PREHealth)*.

Project partners

Technische Universität Darmstadt (coordinator) | City of Darmstadt
Utrecht University | City of Eindhoven
Széchenyi Istvan University | City of Győr
PRISMA – Centre for Development Studies | City of Athens

Authors

Patricia Honvári, Jóna László, Péter Tóth & Irén Szörényiné Kukorelli
Széchenyi Istvan University, Győr, Hungary



Wissenschaftsstadt
Darmstadt



EINDHOVEN



Az összefoglaló a teljes nemzetközi szintézis tanulmányon alapul, amely részletes háttér információkat tartalmaz az irodalom-feldolgozás eredményeiről, szakértői interjúkról és a hozzá kapcsolódó statisztikákról és egyéb adatforrásokról.

Halblaub Miranda M., Vasquez Fauggier, G., Knöll, M. (Eds.) (2019). *PREHealth: Designing health into urban green and blue infrastructures – The need for action in planning, policies and, research. International Synthesis Report*. Darmstadt: Technische Universität Darmstadt, Department of Architecture, Urban Health Games Research Group.
urn:nbn:de:tuda-tuprints-83525 (Englisch)



www.prehealth.eu

Vezetői összefoglaló

Egyre bővülő irodalom és kutatás igazolja a városi zöld terek pozitív hatását az ott élők egészségére és jólétére. Ugyanakkor, még mindig limitált a helyi érdekcsoportok, várostervezők és döntéshozók ismerete arról, hogyan tervezzünk, fejlesszünk és tartsunk fenn olyan városi zöld és kék infrastruktúrát, amely céltudatosan szolgálja az emberek életében az egészséget és a fizikai aktivitást.

Éppen ezért, a tanulmány azt mutatja be, hogy az épített környezet hogyan támogathatja és népszerűsítheti az egészségtudatos viselkedést a különböző társadalmi-gazdasági és kulturális profillal rendelkező európai városi térségek lakosai körében. Az alábbi kutatási kérdésekre helyezzük a hangsúlyt:

1. Mi a kapcsolat az egészségtudatos viselkedés (azaz az aktív közlekedés, aktív rekreáció és társadalmi interakció) valamint a városi közterületek (zöldterületek, parkok, úthálózatok, kék infrastruktúra) között?

2. Hogyan kapcsolódik a társadalmi-gazdasági és kulturális háttér a közterületek egészség-megőrzési használatához?

A tanulmány az elmúlt 10 évben megjelent szakirodalmi és tudományos cikkek áttekintésére támaszkodik. Továbbá, szakértői interjúkon keresztül mutatunk bepillantást a projektben résztvevő országokról és városokról (Darmstadt, Németország; Eindhoven, Hollandia; Győr, Magyarország és Athén, Görögország).

Az áttekintés tanulsága értelmében kijelenthető, hogy különösen Észak-Amerikában, Ausztráliában és az Egyesült Királyságban erős és jól dokumentált kapcsolat van az egészségtudatos magatartás (különösen a fizikai aktivitás) és az épített környezet (pl. városi közterületek) között. Ezek a városi terek döntően befolyásolhatják a városlakók egészségtudatos viselkedését. Tulajdonságaik, mint az elérhetőség, mennyiség és minőség (pl. tisztaság, kövezett utak, rövid útvonalak, a növényzet és a zöldterületek megfelelő állapota) potenciálisan fokozhatják az aktív közlekedés, a rekreáció és a társadalmi interakció megvalósulását. Mind a mennyiségi, mind pedig a minőségi jellemzők változatos hatással vannak a városok különböző társadalmi-gazdasági csoportjainak egészségtudatos magatartására.

Szűkös információ áll rendelkezésünkre a különböző társadalmi-gazdasági és kulturális csoportok és a városi közterületek használata közötti kapcsolatról. Mindazonáltal a szakirodalmi elemzés alapján megállapítható, hogy általánosságban a nők, az ülő (irodai) munkát végzők, a nyugdíjasok és a kisebbségi etnikai csoportok esetében a legnagyobb a kockázat, hogy kevésbé egészségtudatos magatartással rendelkeznek, mint más társadalmi csoportok, hiszen ők azok, akik a városi közterületeket általában kevésbé aktívan használják.

Ami a projektben résztvevő országokat és városokat illeti, nagyfokú eltérés mutatkozik a fizikai aktivitás (sportolás) szintjében. Hollandiában a népesség mintegy 50%-a végez hetente néhány alkalommal fizikai gyakorlatokat, őt követi Németország 41%-kal, míg Görögországban és Magyarországon mindössze 24% illetve 23% azoknak az aránya, akik rendszeresen mozognak.

A közterületen végzett fizikai aktivitás is országról országra változik. A németek és a hollandok szabadterén (például parkokban) vagy otthon sportolnak, a magyarok leginkább otthon, míg a sok görög a fizikai aktivitást elsősorban a munkába, iskolába vagy boltokba vezető úton végzi. Másrészt, a vizsgált országok között hasonlóság fedezhető fel a szabadidőben végzett tevékenységek körében, melyek a következők: TV nézés, zenehallgatás, internetezés, közösségi média használat és telefonálás.

Különbéle politikák és gyakorlatok célozzák az egészségtudatos viselkedés ösztönzését (akár közterületeken, akár máshol) az európai országokban. Azt nem tudjuk értékelni, vajon működnek-e vagy sem, de az érezhető, hogy az egyes intézmények és adminisztratív szervek között gyakori az integráció hiánya, vagyis nem dolgoznak közösen azért, hogy elérjék ugyanazokat a célokat.

Végezetül azért, hogy a városi lakosság jóval egészségtudatosabb magatartást tanúsítson, szükségszerű a különféle intézmények és érdekcsoportok integrálása. Holisztikus szemléletet alkalmazva növelhetjük a lakosság egészségműveltségét. Ezek az intézkedések segíthetnek a célok elérésében, különös tekintettel a hátrányos helyzetű csoportok egészségtudatosságára vonatkozóan.