

PREHealth

# Gezondheid vormgeven in stedelijke groene en blauwe infrastructuur - De noodzaak van actie in planning, beleid en onderwijs

Executive Summary of the National Report the Netherlands



## Editors

# uhg

TU Darmstadt, Department of Architecture  
Urban Health Games Research Group  
Dipl.-Ing. Marianne Halblaub Miranda  
Gladys Vasquez Fauggier, M.Sc.  
Jun.-Prof. Dr.-Ing. Martin Knöll  
El-Lissitzky-Str.1, 64287 Darmstadt  
[www.stadtspiele.tu-darmstadt.de](http://www.stadtspiele.tu-darmstadt.de)

Layout: Hui Qu

## Full National Report

Wilgenburg, W., Simons, M. & Dijst, M. (2017). *PREHealth: Designing health into urban green and blue infrastructures – The need for action in planning, policies and, research. National Report The Netherlands*. Utrecht: Utrecht University.  
[urn:nbn:de:tuda-tuprints-89944](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:tuda-tuprints-89944)

Some rights reserved.  
CC BY-NC-ND 4.0 International



[www.prehealth.eu](http://www.prehealth.eu)

## Terms of References

This report is part of the project "*PREHealth: Promoting education and jobs to enhance the use of urban blue and green infrastructure for health and fitness*".

The objectives of the current report are to give an overview of:

- the Dutch national literature, examining health behaviors and public space use
- the policy and best practices of the city of Eindhoven regarding the use of open space for promoting health and wellbeing.

## Project Partners

Technische Universitat Darmstadt (coordinator)

Utrecht University

PRISMA – Planning and Research Consultants

Szechenyi Istvan University

City of Darmstadt

City of Athens

City of Gyor

City of Eindhoven

## Authors

Wiljan Wilgenburg, Monique Simons & Martin Dijst

Utrecht: Utrecht University.



Wissenschaftsstadt  
Darmstadt



EINDHOVEN



Dit rapport geeft een overzicht van het gezondheidsprofiel van de Nederlandse bevolking, en van de stad Eindhoven in het bijzonder. Het doel van dit programma is om de groeiende steden in Nederland gezond te houden, zodat mensen kunnen leven, werken en ontspannen in een gezonde omgeving. Dit omvat een betere luchtkwaliteit, minder geluidsoverlast, en slimme en gezonde stadsplanning voor een stad die gezond gedrag stimuleert. Dit rapport gaat in op hoe stedelijke openbare ruimten (blauwe en groene infrastructuur) gezond gedrag kunnen stimuleren. Gezond gedrag omvat niet alleen lichamelijke activiteit en sport, maar ook activiteiten om te ontspannen in stressvolle situaties, geestelijk welzijn, en het bijhouden van sociale contacten. Het eerste deel van het rapport beschrijft de gezondheidstoestand van de Nederlandse bevolking (waaruit blijkt dat een aanzienlijk aantal mensen niet aan de richtlijnen voor lichaamsbeweging voldoet), beschrijft de risicogroepen, de beperkingen om deel te nemen aan lichaamsbeweging, en de rol van de geografische omgeving. Het tweede deel zoomt in op de stad Eindhoven en presenteert het beleid en de best practices van Eindhoven met betrekking tot het gebruik van openbare open plekken voor gezondheidsbevordering. De stad Eindhoven is een pilotstad van het nationale 'Smart and Healthy City'-programma, met uiteenlopende initiatieven en projecten op het gebied van volksgezondheid en slimme overheid. Vervolgens wordt de Brabant Health Deal beschreven, met de nadruk op thema's als sociaal kapitaal, kwaliteit van leven, en het creëren van een faciliterende en adaptieve omgeving voor gezond gedrag, welzijn, en zorg. Tenslotte wordt een overzicht van best practices gegeven, van een verhoogde fietsstrook (De Hovenring) tot een slimme wandelroute met interactieve palen.

